



通って・訪問して・泊まれる24時間365日 生活丸ごと支援

# 星が丘ホーム たより



201号

- 発行: 2022. 4. 10 NPO「福祉ネット星が丘」
- 連絡先: 神戸市垂水区星が丘 3 丁目 2-23 電話・FAX 078-708-3244
- e-mail: [hosi3223@circus.ocn.ne.jp](mailto:hosi3223@circus.ocn.ne.jp)
- URL: [https://peraichi.com/landing\\_pages/view/hoshigaokahome](https://peraichi.com/landing_pages/view/hoshigaokahome)

## 「伊賀・賢島三二観に旅行」 決定

6月13日(月)14日(火)

参加費 35000円

星が丘ホーム恒例、『三二観に旅行』  
今年も開催決定となりました。  
場所は伊賀のモクモクファーム  
志摩の地中海村でのクルージング  
伊勢「おかげ横丁」自由散策

お泊りは全館貸し切り 別荘リロ  
「だんらん」でゆったり一緒に楽しみませんか？



英虞湾クルージング



志摩の地中海村



伊賀のモクモクファーム  
お野菜・お豆腐・乳製品  
手作り総菜・パン・デザート



自由散策 伊勢おかげ横丁  
おほらい町

## 今月のお守りオイル vol.3

星が丘ホームではスタッフが自身の体調管理  
利用者さまの体調管理のツールに自然の植物の力を取り入れています。

今月は「ライム」

独特の香りや風味で知られるライムはお料理にも使われ味を引き立ててくれますね。  
新しい一歩を踏み出す季節でもある4月  
みずみずしく鮮烈な香りが春の元気を応援してくれる香りです。

- リフレッシュして、気分をポジティブに。
- 感情のバランスをとり、幸福感をもたらす。
- バケツに水を張り拭き掃除にも役立ちます。

『健康サポート』『清潔サポート』『気持ちのサポート』と3つのサポートします。

柑橘系は言わずと知れたお掃除の味方

コットンに数滴落とし、脂のシミやベトベト汚れをふき取ると爽やかな香りが漂い  
一気に空気がリフレッシュされます。

力強く持続性のある香りなので

ディフューズすればこもった空気をクリーンにリフレッシュして気分を高め、  
バランスを整えて、活力を与えてくれます。

マスクスプレーにユーカリやペパーミントに加えスッキリとした香りに。

星が丘ホームではお好みのマスクスプレーを作ることができます。

星が丘ホームではアロマセラピストが常に常駐しています  
(気になる香りや詳細はホームに問い合わせくださいませ。)

ご興味のある方はどなたでも参加できますのでお気軽にご連絡ください。



和菓子と  
本格的お点前

## ボランティア 大募集！



ウクレレ隊



大人の紙芝居

☆ お話、傾聴してくださる方、  
一緒にお食事を食べてくださる方、  
その他特技のある方、運転できる方お待ちしております。