

通って・訪問して・泊まれる24時間365日 生活丸ごと支援

星が丘ホーム たより



205号

- 発行: 2022. 8. 10 NPO「福祉ネット星が丘」
- 連絡先: 神戸市垂水区星が丘 3 丁目 2-23 電話・FAX 078-708-3244
- e-mail: hosi3223@circus.ocn.ne.jp
- URL: https://peraichi.com/landing_pages/view/hoshigaokahome

ご案内

**毎週金曜日 13時から14時
新型コロナ無料検査所
星が丘ホーム前にて設置されています。**

**出張車が毎週来て星が丘ホーム前で待機されています。
地域の皆さまで感染の不安のある方は
お気軽にお立ち寄りください。
車でお越しの方は前もってお電話いただくと
駐車スペースを空けさせていただきます。**



兵庫県平和美術展に出展しました。
(7/27~31)



↑訪問介護を利用してくださっている飯原洋子様作品。
切り絵「天女像」

←いつもお食事サービスを利用してくださっている画家、佐伯友治氏の作品

星が丘ホームは
利用者様と季節に応じた壁面づくりをしています。
今年度は夏らしく
「花火、スイカ」など夏にちなんだものを制作し
平和へのメッセージとともにタペストリーにして
出展しました。

★7月7日
七夕さま★

今月の歌レク
七夕にちなんだ歌を唄いました。
短冊に書かれた
「仲良く」「健康と元気」
いつまでも
そうであってほしいと願うばかりです。



今月のお守りオイル vol.6

星が丘ホームではスタッフが自身の体調管理
利用者さまの体調管理のツールに自然の植物の力を取り入れています。

今月は「ユーカリプタス」

オーストラリアから採られる背の高い植物、ユーカリプタスは、塗布してもディフューズしても効果的なオイルです ✨ ✨

ユーカリプトル、 α -テルピネンという成分がスーとした清涼感を与えてくれます
それゆえに、、、♪

- ① クールダウンのマッサージにとってもいいんです👍
ココナッツオイル小さじ1に3~5滴混ぜてマッサージ
- ② 香ると、息がスッキリしたり、寝苦しい夜も気持ち良いです
- ③ クリアな思考と、リラックス効果をもたらすので、勉強中にも ✨ ✨
その場を清潔にしてくれることから、
- ④ スキンケアなら特に皮脂が気になる方は、洗顔料に1~2滴混ぜて洗顔。
- ⑤ ディフューズして空気清浄に。
- ⑥ コップ一杯の水に1~2滴、うがいに使うとオーラルケアにバッチリです👍
万能スプレーレシピ
・ユーカリ、ペパーミント、オレンジそれぞれ10滴を、1/4カップのホワイト
ピネガー、3/4カップの水と合わせてスプレーにしてください♪
♪ぜひお試しください

★星が丘ホームではアロマセラピストが常に常駐しています
(気になる香りや詳細はホームに問い合わせてください。)

ご興味のある方はどなたでも参加できますのでお気軽にご連絡ください。



お一人暮らしの方々のための助け合いの
「シェアハウス」作りのためにご協力を!!
(寄付。情報、物品提供をよろしく願います。)



ご協力に感謝しています。

お家に使わなくなった布や衛生用品などはございませんか?
古着(よく使った木綿等)などは適当な大きさに切って(20cm位で)
拭き布として、とても重宝しています。

もし、お家に眠っている布や衛生用品(紙おむつ・リハパンツ等)があれば、星が丘ホームまでご連絡くださいませ。宜しく願います。